



Ausbildung zum ÜBUNGSLEITER



für Fernöstliche Kampfsportarten
im Herbst 2019



Dieser Kurs ist seit Jahren einer der erfolgreichsten Lehrgänge,
veranstaltet von der

SPORTUNION AKADEMIE

in Kooperation mit dem

**ÖSTERREICHISCHEN FACHVERBAND
FÜR FERNÖSTLICHE KAMPFSPORTARTEN (ÖFFK).**

Er findet auch 2019 wieder an zwei Wochenenden in Niederöblarn
/ Stmk statt.

Modul I: 25.-27. Okt. 2019

Modul II (inkl. Abschlussprüfung): 9.-10. Nov. 2019

Ausbildung

Die spartenübergreifende, theoretisch-praktische Ausbildung umfasst Grundlagen in Pädagogik, Didaktik und Methodik sowie kampfssportspezifische Trainings- und Bewegungslehre (Bewegungsanalyse), weiters Methoden des sicheren und effizienten Übens, richtiges Anwenden der verschiedenen Führungsstile und Methoden zur Qualitätssicherung. Schließlich runden Erste Hilfe, Anatomie und Notwehrrecht das Ausbildungsprogramm ab, welches zu den genannten Themenbereichen auch eine Reihe von praktisch-methodischen Übungen beinhaltet.

Ziel

Absolventen sind befähigt, den Übungsbetrieb zu organisieren und zu leiten sowie zielorientiert mit ihrer Gruppe zu arbeiten, Hilfestellung zu geben und vor allem auch für die Sicherheit zu sorgen.

Zielgruppe

Aktive und Betreuer, in deren Kampfsportart keine spartenbezogene ÜL-Ausbildung angeboten wird. ÜL ab 16J, ÜH (Übungshelfer) ab 14J.
Für die Teilnahme ist die Zustimmung des jeweiligen Vereins erforderlich.

Ablauf Modul 1

Kursbeginn: FR 25. Okt. 2019 15.30 Uhr
Kursende: SO 27. Okt. 2019 (Nachmittags)

Ablauf Modul 2

Kursbeginn: SA 09. Nov. 2019 10.30 Uhr
Kursende: SO 10. Nov. 2019 (Nachmittags, nach der Abschlussprüfung)

Kosten:

€ 250.- für UNION und ÖFFK Mitglieder unter 18J

€ 330.- für UNION und ÖFFK Mitglieder ab 18J

€ 480.- für Teilnehmerinnen und Teilnehmer anderer Vereine oder Verbände
Der Kursbeitrag beinhaltet das Hotel (Vollpension), die Kursgebühr, Kursunterlagen, eine Teilnahmebestätigung und nach erfolgreichem Abschluss das ÜL-Zertifikat.

Ort:

Sportsarea Grimming
Niederöblarn 83
A-8960 Niederöblarn

T: +43 3684 / 6066-0

E-Mail: welcome@sportsarea.at

Anmeldung:

Sportunion Österreich
www.sportunion-akademie.at
E-Mail: office@sportunion.at
T: +43 1 / 5137714



Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an den Kursleiter:

Werner Krammer, MT +43 699 / 17225522, werner.krammer@oeffk.at

Hinweis: Das ÜL-Zertifikat ist eine Voraussetzung zur Teilnahme am Instruktor-Lehrgang!